



**LES 7 et 8 Mars 2020**  
**ORGANISE PAR : SC de VILLARD DE LANS**

**PROGRAMME PREVISIONNEL**

<b>Vendredi 6:</b>	<b>9h30 - 12h00:</b>	<b>Entraînements officiels (U17)</b>
	<b>13h00 – 14h30</b>	<b>Entraînements officiels (U17)</b>
	<b>15h00 - 16h30</b>	<b>Entraînements officiels U15</b>
	<b>18h00 :</b>	<b>Comité de course</b>
<b>Samedi 7 :</b>	<b>9h00 - 9h50:</b>	<b>Essais de tir U17 Dames et Hommes</b>
	<b>10h00 - 11h15</b>	<b>Départ du sprint. Dames 6 kms Hommes 7,5 kms</b>
	<b>11h30</b>	<b>Remises des prix U17</b>
	<b>12h00- 12h50</b>	<b>Essais de tir U15</b>
	<b>13h00 -14h30</b>	<b>Sprint U15 Dames + Hommes (pénalité 15 secondes)</b>
	<b>15h00</b>	<b>Remises des prix</b>
	<b>18h00</b>	<b>Comité de course</b>
<b>Dimanche 8 :</b>	<b>8h30 - 9h05</b>	<b>Essais de tir U17</b>
	<b>9h15 - 10h30</b>	<b>relais Mixte U17</b>
	<b>11h00</b>	<b>Remises des prix U 17</b>
	<b>10h45 - 11h35</b>	<b>Essais de Tir U15 Dames</b>
	<b>11h45</b>	<b>Départ Mass 1 Filles top 27</b>
	<b>12h10</b>	<b>Départ Mass 2 Filles (suite)</b>
	<b>12h35</b>	<b>Départ Mass 3 Filles (suite)</b>
	<b>13h00</b>	<b>Départ Mass 4 Filles (suite)</b>
	<b>13h45- 14h35</b>	<b>Essais de tir U15 Hommes</b>
	<b>14h45</b>	<b>Départ Mass 1 Garçons top 27</b>
	<b>15h10</b>	<b>Départ Mass 2 Garçons</b>
	<b>15h35</b>	<b>Départ Mass 3 Garçons</b>
	<b>16h00</b>	<b>Départ Mass 4 Garçons</b>
	<b>16h30</b>	<b>Remises des Prix U15</b>

**Distances Sprint et Mass-Start U15 4.5 kms (Dames et Hommes)**

**Pénalité 15''(sprint) et Anneau de 100 mètres (Mass)**