

Week end Telemark en Vercors



24 et 25 mars 2018

—

Corrençon en Vercors

Contact presse :

Présentation de l'événement

Le week end du 24 et 25 mars 2018, le Telemark envahit le Vercors.

Venus de toute la France, et de plus loin encore (Suisse, Allemagne...), les amateurs de talon libre se donnent rendez-vous à Corrençon en Vercors pour un grand rassemblement sur deux jours.

Un week end, une station, deux événements

Samedi : la Calcaire classic'

Organisateur : Vercors Telemark

Type de course : Classique

Rassemblement festif historique (déjà plus de 20 ans d'existence), l'association Vercors Telemark organise sont événement annuel. Un seul mot d'ordre : la plaisir avant tout...mais pas de plaisir sans faire chauffer les cuisses. C'est partie donc pour une vraie classique comme on les aime (la seule de France ou le loom se passe en position Telemark OBLIGATOIREMENT).

Toutes les catégories seront représentées, des plus petits aux plus grands, et tous les efforts seront récompensés : les meilleurs temps (avec les pénalités, bien entendus), mais également le plus beau déguisement, la plus belle gamelle, et le titre envié du plus beau Telemarker (meilleur temps avec zero pénalités).

Dimanche : Finale du telemark tour

Organisateur : Ski club de Corrençon en Vercors

Type de course : Classic Sprint

Dernière étape de la saison du Telemark tour, circuit officiel de la Fédération Française de Ski, c'est là que va se jouer le classement de la saison. On rentre ici dans le domaine du sérieux, où le chrono est roi, où l'engagement est complet et où les erreurs de style coutent chères en pénalités.

Le future du haut niveau Français se donne rendez-vous pour en découdre une dernière fois sur les pistes du Vercors. A l'issue de cette classique sprint, les jeux seront faits.

Double podium au menu donc, podium du jour et podium du tour 2018.

Histoire du Telemark

Le 8 février 1868, à Iverslokken, en Norvège, [Sondre Norheim](#), modeste paysan menuisier, remporte haut la main toutes les épreuves du premier concours national de l'histoire du ski. Il époustoufle tout le monde de part ses skis (courts et à taille de guêpe), ses fixations originales et surtout sa technique de virage, dès lors appelée « le pas de Telemark », du nom de sa région d'origine.



Son exploit marqua l'Histoire qui le considère aujourd'hui comme l'inventeur du ski moderne.

Dans la première moitié du XXème siècle, l'invention des remontées mécaniques et l'apparition des fixations rigides (et à talon fixe), a fait naître de nouvelles techniques de virage qui ont peu à peu détrôné le Telemark en compétition. Celui-ci a disparu de nos régions dans les années 30, ne survivant plus que dans les réceptions du [sauteur de tremplin](#).

Redécouvert aux Etats-Unis au milieu des années 70, aujourd'hui remis au goût du jour, le Telemark se découvre chaque année de nouveaux pratiquants.

Côté compétition, dès 1984 la première coupe nationale de Telemark était organisée en Norvège, 1995 voit naître en Vercors la première [Calcaire Classic](#), et aujourd'hui, le Telemark aspire à (re)devenir discipline olympique !

Le Telemark en compétition

Ni alpin, ni nordique, le Telemark est le chaînon manquant entre les deux. C'est le combiné des combinés, associant les deux techniques. Il existe trois différentes disciplines sur les circuits de compétitions de Telemark.

Géant

Le Géant se déroule en deux manches de 1 à 2 minutes où l'on trouve un saut en milieu de parcours. Derrière celui-ci, des lignes au sol matérialisent une distance minimale que l'athlète doit franchir en faisant une réception Telemark (pieds décalés) s'il veut éviter les pénalités qui sont d'une seconde chacune.

Le style de l'athlète est également jugé lors du passage des portes, c'est-à-dire qu'il doit franchir les portes en position Telemark pour ne pas recevoir de pénalité.

Classique Sprint

La deuxième épreuve est la Classique Sprint qui se déroule en deux manches d'environ 1 minute chacune.

Elle est constituée d'un slalom géant avec un saut en cours de tracé, puis le coureur passe dans un Loom (virage relevé à 360°), pour enfin finir le parcours en technique nordique. Le Loom fait la transition entre le géant et le sprint en ski de fond.

Classique

La dernière discipline est la Classique, elle reprend les composantes de la Classique Sprint, mais peut avoir : 2 Looms, 2 sauts et 2 skatings et elle s'effectue en une seule manche de 3 à 4 minutes.

C'est l'épreuve reine !

Les différentes pénalités s'affectent aux trois disciplines, et s'ajoutent aux temps réalisés sur le tracé.

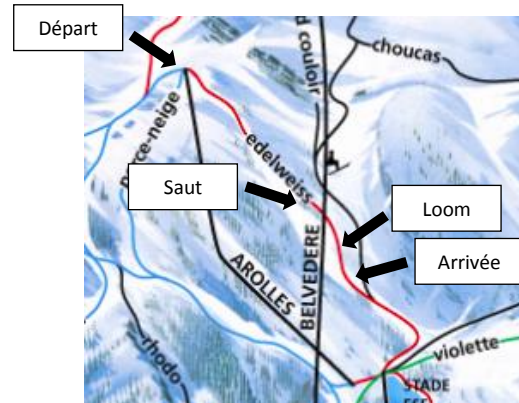
Alpin et Nordique, le compétiteur Telemark doit être complet, il doit aussi faire preuve de stratégie en sachant doser le chronomètre, les pénalités éventuelles, et la gestion de l'effort sur les différents obstacles du parcours.

Il y a donc engagement physique, mais aussi respect du style.

Parallel Sprint

C'est une épreuve en une seule manche, deux athlètes courent simultanément côte à côte sur deux tracés parallèles identiques. Le vainqueur passe sur la manche suivante.

La piste – Plan de situation



Caractéristiques de la piste

- Altitude de départ :
- Altitude d'arrivée :
- Longueur :

Caractéristiques du parcours

Samedi 23 mars : Calcaire classic

- Nom de la piste : Edelweiss
- Type de course : Classic
- Nombre de portes :
- Type de tremplin :

Caractéristiques du parcours

Dimanche 24 mars : Telemark tour

- Nom de la piste : Edelweiss
- Type de course : Classic sprint
- Nombre de portes :
- Type de tremplin :

La coupe de France de Telemark et l'équipe de France

Fort de 7 étapes, auquel il faut ajouter les trois courses du championnat de France, le Telemark Tour est un des circuits les plus structuré au niveau mondial, et fait de la France une des nations leader de la discipline.

Et avec deux étapes dans le dauphiné (Auris les 17 et 18 mars, Corrençon en Vercors le 25 mars), notre région tient une place prépondérante dans cette coupe.

La qualité de ce circuit fait la qualité de ses athlètes. Aujourd'hui l'équipe de France est une des plus titré du circuit mondiale. Cette équipe est menée par deux chefs de fil avec Argeline TAN BOUQUET chez les dames, et Phil LAU chez les hommes.



Argeline TAN BOUQUET

- 4ème Sprint et Parralléle sprint – Krvavec (SLO)
- 3ème Sprint et Parralléle Sprint – Meribel (FRA)
- 4ème Sprint – La Thuile (ITA)



Philippe LAU

- 5ème Sprint et Parralléle sprint – Krvavec (SLO)
- 1er Sprint et Parralléle Sprint – Meribel (FRA)
- 1er Sprint – La Thuile (ITA)

Programme

Samedi 24 mars : Calcaire Classic

- 8h00 – 9h00 : Accueil des participants, remise des dossards et café d'accueil (chalet ESF du clôt de la Balme)
- 9h00 : ouverture des remontées
- 9h30 – 10h00 : Reconnaissance du parcours
- 10h30 : départ de la course (une seule manche)
- 12h30 : fin de la course et ouverture du buffet à l'arrivée
- Après midi : Telemark en groupe dans toute la station, emmenés par les locaux
- 17h30-19h30 : Début de la remise des prix au Caribou
- 19h30-... : Repas conviviale au Caribou

Dimanche 25 mars : Coupe de France

- 8h00- 8h30 : accueil des participants et remise des dossards (chalet ESF du clôt de la Balme)
- 8h30 : ouverture des remontées
- 9h00-9h55 : reconnaissance du parcours et essai du saut
- 10h00 : départ de la première manche
- Reconnaissance de la deuxième manche : 15' après la fin de la manche 1
- Départ de la deuxième manche : 45' après le début de la reconnaissance
- Remise des prix et résultats : Restaurant le Caribou

Club de ski de Corrençon

Date de création : 1976

Commune : Corrençon en Vercors



Président : Jean Pierre MARTY

Notre club a été créé en 1976, et a été composé de différentes sections sportives au cours de son histoire (skis, course à pied, roller-hockey...). Nous comptons aujourd'hui une cinquantaine d'adhérents dans 3 disciplines de sport de glisse d'hiver :

- Ski alpin pour la majeure partie d'entre eux
- Snowboard
- Telemark

Le staff se compose de quatre entraîneurs Diplômé d'Etat pour l'ensemble des disciplines, et d'un moniteur fédéral pour le Telemark.

Le club est affilié à la FFS Fédération Française de Ski au sein du comité du Dauphiné.

Dans une ambiance conviviale les adhérents s'entraînent le weekend, et suivent aussi des entraînements quotidiens en période de vacances, avec un encadrement composé de 3 entraîneurs minimum.

Ils participent à différentes compétitions régionales et nationales en fonction de leur discipline, de leur niveau et de leur âge.

Coordonnées :

Club des Sports de Corrençon
Les Mengots
38250
Corrençon-en-Vercors

Site web : <http://skiclubcorrencon.canalblog.com/>

Vercors Telemark

Date de creation: 1996

Président : Jean Charles BOREL



L'association Vercors Telemark est née fin 1996, à la suite d'une rencontre inoubliable avec les télémarqueurs norvégiens, tout d'abord en Norvège, puis en France, sur le Vercors. Un groupe de passionnés rêva alors de faire connaître et essayer le Telemark à tous.

Vercors Telemark n'est pas un club sportif, mais une association ayant comme objet : « La pratique du ski Telemark et sa vulgarisation par l'organisation de rencontres, animations, échanges nationaux et internationaux ». Nous ne sommes pas affiliés à la FFS, et nous ne délivrons pas de licence.

Nous souhaitons faire la promotion du Telemark dans un esprit de fête.